



Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas  
 Facultad de Ciencias Médicas Dr. Zolilo Enrique Marinello Vidaurreta.  
 Proyecto Filosofía Arte y Sociedad "FiloArtMed"  
 ONCOCIENFUEGOS 2021



# HOLOGÍSTICA EN EL CÁNCER

**Autores:** Kathleen Nicole González Medina  
 Cynthia Ibert Muñoz  
 Claudia Biatriz Labrada Vidal

**Tutor:** María Elena de Prada Justel

**Métodos:** Inducción-deducción,  
 análisis-síntesis e histórico-lógico.

La oncología integrativa busca minimizar las incomodidades típicas de cualquier tratamiento y dirigir al paciente a un proceso de recuperación con la mayor calidad de vida posible. Recibe atención para atacar la enfermedad en todos los aspectos utilizando la medicina tradicional junto con la naturopática que abarca tanto la natural o alternativa como la complementaria. Este trabajo es resultado del proyecto FiloArtMed realizado en la UCM-LTU; una vertiente original y enfoque en una filosofía médica.

## RECURSOS PARA UN TRATAMIENTO ONCOLÓGICO INTEGRAL

“El ser humano no es solamente un cuerpo. Es un ente social, es un ente emocional y espiritual, y la realidad es que si no se trabajan todas las áreas, entonces no está completo, y eso es para todos los aspectos de la vida”.

### INTERVENCIONES CUERPO-MENTE

Meditación, Yoga, Terapia artística, Visualización...

### EJERCICIO ONCOSALUDABLE

correr, nadar, etc., sin un esfuerzo excesivo

### TERAPIAS ENERGÉTICAS

Qui gong, Tai chi, Reiki, Tacto terapéutico...

### NUTRICIÓN

Es extremadamente efectiva cuando se realizan tratamientos individualizados.



### PSICONEUROINMUNOLOGÍA Y PSICOONCOLOGÍA

Recupera el equilibrio emocional que repercute positivamente en la curación física.

### TERAPEÚTICAS MÉDICAS

Homeopatía, Medicina Tradicional China, Ayurveda, Naturopatía...

### MANIPULACIÓN Y MÉTODOS BASADOS EN EL CUERPO

Quiropraxia, Masajes, Ejercicio Físico, Reflexología...

### TERAPIAS BIOLÓGICAS

La oncología actual puede y debe abrir las puertas a otras terapias, que inciden en la nutrición y en el tratamiento de las emociones, y que lejos de interferir en sus tratamientos habituales, pueden reforzarlos y aumentar su eficacia. Puede convertirse en una Oncología Integrativa, que aproveche todos los recursos a su alcance, tratando a la persona y no a la enfermedad.