

FACTORES DE RIESGO Y NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE CÁNCER DE MAMA EN LA MUJER EN ESTUDIANTES DE MEDICINA



Autor: Rodolfo Javier Rivero Morey, Jeisy Rivero Morey, Noel Jesús Niebla Gómez, Lya del Rosario Magariño Abreus, Dra. Vivian Lima Navarro. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos.

Objetivo general: caracterizar desde los puntos de vista demográfico, epidemiológico y del nivel de conocimientos sobre cáncer de mama en la mujer a las estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos.

Tabla 1. Distribución de las estudiantes atendiendo grupo de edad y color de la piel. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. 2019

Grupo de edad	Color de la piel				Total	
	Blanca		No Blanca			
	No.	%	No.	%	No.	%
<20	44	59,5	30	40,5	74	49,3
20-30	54	75,0	18	25,0	72	48,0
>30	1	25,0	3	75,0	4	2,7
Total	99	66,0	51	34,0	150	100

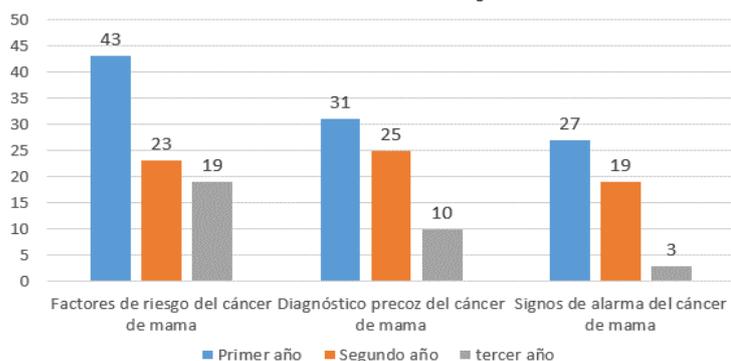
Fuente: Formulario

Tabla 3. Distribución de las estudiantes atendiendo a nivel de conocimientos sobre diagnóstico precoz del cáncer de mama y año académico. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. 2019

Nivel de conocimientos sobre diagnóstico precoz del cáncer de mama	Año Académico						Total	
	Primero		Segundo		Tercero			
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Muy Bien	0	0,0	0	0,0	2	100	2	1,3
Bien	8	15,7	16	31,4	27	52,9	51	34,0
Regular	11	35,5	9	29,0	11	35,5	31	20,7
Mal	31	47,0	25	37,9	10	15,2	66	44,0

Fuente: Formulario

Grafico 1. Distribución de las estudiantes evaluadas de mal teniendo en cuenta el año académico. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. 2019



Fuente: Tabla de datos 2, 3 y 4; Formulario.

Tabla 2. Distribución de las estudiantes atendiendo a nivel de conocimientos sobre factores de riesgo del cáncer de mama y año académico. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. 2019

Nivel de conocimientos sobre factores de riesgo del cáncer de mama	Año Académico						Total	
	Primero		Segundo		Tercero			
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Muy Bien	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Bien	0	0,0	6	28,6	15	71,4	21	14,0
Regular	7	15,9	21	47,7	16	36,4	44	29,3
Mal	43	50,6	23	27,0	19	22,4	85	56,7

Fuente: Formulario

Tabla 4. Distribución de las estudiantes atendiendo a nivel de conocimientos sobre signos de alarma del cáncer de mama y año académico. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. 2019

Nivel de conocimientos sobre signos de alarma del cáncer de mama	Año Académico						Total	
	Primero		Segundo		Tercero			
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Muy Bien	1	20,0	2	40,0	2	40,0	5	3,3
Bien	14	21,9	20	31,2	30	46,9	64	42,7
Regular	8	28,6	9	32,1	11	39,3	28	18,7
Mal	27	50,9	19	35,8	7	13,2	53	35,3

Fuente: Formulario

Tabla 3. Distribución de las estudiantes atendiendo a edad y año académico con conocimiento y realización del Autoexamen de mama. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. 2019

Variable	Conocimiento del AEM				Frecuencia de realización del AEM					
	Sí		No		Mensual		Nunca		Otros	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
<20	59	46,8	15	62,5	18	39,1	22	51,2	34	55,7
20-30	63	50,0	9	37,5	26	56,5	21	48,8	25	41
>30	4	3,2	0	0,0	2	4,4	0	0,0	2	3,3
AÑO ACADÉMICO										
Primero	37	29,4	13	50,2	12	26,1	17	39,5	21	34,4
Segundo	40	31,7	10	41,7	16	34,8	14	32,6	20	32,8
Tercero	49	38,9	1	4,1	18	39,1	12	27,9	20	32,8
Total (% del universo)	126	84	24	16	46	30,7	43	28,7	61	40,6

Fuente: Formulario

Conclusiones: entre las estudiantes investigadas de la carrera de Medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos predominaron, desde el punto de vista demográfico las jóvenes blancas, y desde el epidemiológico el consumo de anticonceptivos orales y el sedentarismo como factores de riesgo modificables. Respecto al nivel de conocimientos sobre factores de riesgo y diagnóstico precoz del cáncer de mama en la mujer, más de la mitad obtuvo calificación de mal, sobre todo las del primer año de la carrera. Sin embargo, al responder sobre los signos de alarma predominaron las calificaciones de bien.

La verdadera medicina no es la que cura, sino la que precave... más que descomponer los miembros desechados del que cae rebotando por un despeñadero, vale indicar el modo de apartarse de él.

José Martí